



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ VASLUI

Strada Republicii, Bl. 367, sc. E & F, Vaslui  
☎ Telefon 0235 312 455; 0735 528 447 ☎ Fax 0235 317 351  
e-mail: [secretariat@dspvs.ro](mailto:secretariat@dspvs.ro)

---

## RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE

### REGULI GENERALE DE UTILIZARE A APEI ÎN CURSUL UNEI INUNDAȚII

- În zonele rurale, unde apa se consideră nepotabilă, consumați numai apă îmbuteliată sau apă potabilă asigurată de către reprezentanții autorităților publice;
- Preveniți contaminarea apei în timpul depozitării acesteia;
- Pentru siguranță, apa din rețea se poate consuma fiartă și răcită - apa trebuie lăsată să se răcească, fără adăugarea de gheață;
- În cazul în care nu este posibil fierberea apei, efectuați dezinfecția chimică a apei contaminate. Pentru dezinfecția chimică se folosesc preparate cu clor.

### RECOMANDĂRI PRIVIND SIGURANȚA ALIMENTARĂ PENTRU A EVITA ÎMBOLNĂVIREA:

- Spălați-vă în permanență mâinile și spălați ustensilele de bucătărie;
- Folosiți apa clorinată pentru prepararea alimentelor și pentru spălarea ustensilelor;
- Preparați laptele și hrana bebelușilor numai cu apă sigură din punct de vedere microbiologic;
- Separați alimentele neprocesate de cele gătite;
- Preparați alimentele corespunzător din punct de vedere termic;
- Păstrați alimentele la o temperatură sigură pentru refrigerare dacă nu au fost consumate în totalitate după preparare;
- Păstrați alimentele în recipiente închise;
- Consumați doar alimente ambalate sau bine preparate termic.

### RECOMANDĂRI GENERALE:

- Nu atingeți animalele moarte și anunțați autoritățile în vederea evacuării acestora;
- La primele semne de boală să vă adresați medicului de familie sau la cea mai apropiată unitate sanitară.