



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ VASLUI
Strada Republicii, bl 367, sc. E&F, Vaslui, ROMÂNIA

☎ Telefon 0235.312.455 ☎ Fax 0235.317.351

e-mail: secretariat@dspvs.ro

23.01.2026

RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE

Ref. Gripa aviară

Direcția de Sănătate Publică Județeană Vaslui informează populația că, în contextul situației de risc epidemiologic generat de identificarea genomului virusului *Influenței aviare* (proteina Matrix) prin RT-PCR la 8 cadavre de lebădă de vară (*Cygnus olor*), care au fost recoltate de pe lacul situat în Moara Domnească, au fost activate procedurile de supraveghere și control epidemiologic conforme standardelor naționale și internaționale.

Gripa aviară este o boala infecțioasă a păsărilor cauzată de tulpinile de tip A, ale virusului gripal. Toate păsările sunt susceptibile la această infecție, deși unele specii sunt mai rezistente la infecție decât altele. Infecția produce un spectru larg de simptome la păsări, variind de la o formă ușoară la una foarte contagioasă și fatală în timp scurt, ducând la epidemii severe.

Păsările migratoare de apă sunt rezervorul natural al virusurilor gripale aviare și aceste păsări sunt de asemenea cele mai rezistente la infecție. Contactul direct sau indirect al păsărilor domestice cu păsările sălbatice de apă a fost cauza frecventă a epizootiilor. Piețele de păsări vii au jucat, de asemenea, un rol important în răspândirea acestei infecții.

Virusul gripei aviare se transmite de la păsările bolnave, cadavrele, secrețiile și excrețiile păsărilor infectate, apa, furaje, echipamentele, adăposturile, mijloacele de transport, echipamentele de vânătoare, de pescuit contaminate. Porcul, calul și alte specii se pot infecta, nu dezvoltă boala dar o pot transmite păsărilor sau altor specii și în condiții deosebite, omului. La om se poate transmite prin contact direct și strâns cu păsări bolnave, domestice sau sălbatice. S-a raportat și transmitere de la om la om dar nu este la fel de comună ca cea de la pasăre la om.

Simptome ale gripei aviare manifestate la om:

- debut brusc, cu febră mare, peste 39 grade C;
- dureri în gât și de cap;
- dureri musculare;

- respirație dificilă (simptomul principal prin care se diferențiază de gripa umană);
- tuse, frisoane, astenie;
- stare generală alterată.

În baza datelor disponibile, riscul de transmitere a virusului gripal aviar la populație este în prezent considerat scăzut. Totuși, pentru prevenirea apariției unor cazuri izolate sau potențiale complicații, se recomandă **respectarea următoarelor măsuri generale:**

- spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun, mai ales după contactul cu păsări; în lipsa apei și a săpunului se șterg mâinile cu alcool sanitar;
- evitarea zonelor în care s-au identificat păsări infectate, cum ar fi păsările din curți, ferme și păsările din piețele de păsări vii;
- nu manipulați păsări moarte;
- supravegheați copiii, nu-i lăsați să se joace cu păsări moarte sau bolnave;
- cumpărați carne de pasăre, ouă și produse din carne de pasăre numai din magazine autorizate;
- anunțați medicul veterinar de orice caz de îmbolnăvire sau moarte la păsări;
- evitarea contactului cu suprafețe sau obiecte contaminate cu dejecțiile păsărilor;
- acordați tot sprijinul personalului sanitar și autorităților veterinare;
- prezentarea la cabinetul medical sau solicitarea ambulanței în cazul apariției simptomelor specifice gripei.

Recomandare pentru prepararea hranei:

- separați carnea crudă de cea prelucrată termic sau de alimentele care sunt gata preparate;
- nu folosiți același cuțit sau instrument de tăiat pentru a pregăti carnea crudă și alimentele care sunt gata preparate;
- spălați-vă pe mâini înainte, între și după operațiile de manipulare a alimentelor crude și a celor prelucrate termic;
- nu puneți carnea prelucrată termic pe aceeași farfurie sau suprafață pe care a fost așezată înainte de a fi prelucrată termic;
- toate alimentele provenite de la păsări, inclusiv ouă sau sânge, trebuie prelucrate termic cu atenție - gălbenușurile ouălor nu trebuie să fie lichide sau să se prelingă;
- carnea de pasăre, inclusiv ouăle, trebuie prelucrate termic timp îndelungat la temperatură corespunzătoare, deoarece virusurile gripale sunt distruse prin prelucrare termică la mai mult de 70°C;
- înainte de a manipula și prelucra termic ouăle, spălați-le cu apă și săpun, iar după aceea spălați-vă pe mâini tot cu apă și săpun;

- nu folosiți ouă fierte moi sau crude în alimente care nu vor fi prelucrate termic;
- după manipularea păsărilor sau ouălelor crude, spălați-vă pe mâini și spălați toate suprafețele și instrumentele folosite, cu apă și săpun.

Important de reținut:

- urmărirea atentă a stării de sănătate timp de 10 zile de la un presupus contact cu o sursă de infecție;
- consultarea de urgență a medicului în cazul apariției febrei, tusei, dificultăți în respirație în acest interval de 10 zile;
- medicul va trebui informat cu privire la simptomele prezentate, la existența unui contact direct cu păsări și la zonele în care persoana a călătorit;
- evitarea călătoriilor în caz de îmbolnăvire și limitarea contactului cu alte persoane cât de mult posibil pentru a preveni răspândirea infecției.

Nume/prenume	Funcția	Data	Semnătura
Avizat: Luminița Costache	Medic specialist epidemiolog	23.01.2026	
Întocmit: Rusu Elena	Medic specialist epidemiolog	23.01.2026	