

Informare privind bolile transmise prin vectori (căpușe și țânțari)

Fiind în “sezonul” bolilor transmise prin vectori vă îndemnăm să citiți cu atenție următoarele informații:

- Bolile transmise de vectori sunt afecțiuni cauzate de agenți patogeni (virusuri, bacterii, paraziți) care sunt transmiși de la un organism gazdă la altul prin intermediul unor organisme, numite vectori.
- Vectorii sunt organisme vii, de obicei artropode (cum ar fi țânțarii, muștele, gândacii, căpușele) dar și unele animale (cum ar fi rozătoarele), care pot transmite agenți patogeni infecțioși între oameni sau de la animale la oameni.
- Bolile transmise prin vectori reprezintă peste 17% din totalul bolilor infecțioase la nivel mondial, provocând peste 700000 de decese anual.

Bolile transmise prin vectori includ:

- **Bolile transmise de țânțari la om:** infecția cu virusul West Nile, febra Denga, infecția cu virusul Chikungunya și infecția cu virusul Zika;
- **Bolile transmise de căpușe:** borrelioza Lyme, encefalita transmisă de căpușe (TBE), febra hemoragică Crimeea-Congo.

Schimbările climatice recente, inclusiv creșterea temperaturilor la nivel mondial, contribuie la crearea unor condiții favorabile vectorilor, ceea ce a condus la o creștere a bolilor transmise de vectori în multe părți ale lumii.

Menționăm ca în anul 2024, **la nivelul județului Vaslui**, au fost mușcate de căpușe 61 de persoane. Dintre acestea 23 persoane au fost confirmate pozitiv cu boala Lyme.

Infecția cu virusul West Nile, cazurile de meningite/ meningo-encefalite cu virus West Nile, depistate și înregistrate în România sunt sporadice, dar perioada iunie – noiembrie este considerată una cu risc crescut pentru infectarea cu acest virus. Vă comunicăm astfel că și **la nivelul județului Vaslui**, în anul 2024 a fost confirmată pozitiv o persoană cu infecție cu virusul West Nile

INFECȚIA CU VIRUSUL WEST NILE

Ce trebuie să știm despre infecția cu virusul West Nile?

• Infecția cu virusul West Nile, așa cum îi spune și denumirea, este determinată de Virusul West Nile (VWN), ce se transmite numai prin înțepătura de țânțar. Poate infecta oameni, păsări, țânțari, cai și alte mamifere și nu poate fi transmisă prin contact fizic obișnuit.

Care sunt simptomele infecției cu virusul West Nile?

- În principal, persoanele infectate cu virusul West Nile nu prezintă simptome. Totuși, în unele cazuri pot apărea semne ușoare de infecție precum:
 - ❖ febră;
 - ❖ dureri de cap;
 - ❖ vărsături;
 - ❖ diaree;
 - ❖ oboseală;
 - ❖ dureri în corp;
 - ❖ erupții cutanate.
- În situații foarte rare, pacienții se confruntă cu o infecție gravă a sistemului nervos, iar simptomele sunt:

- ❖ febră mare;
- ❖ dureri de cap puternice;
- ❖ dezorientare sau stări de confuzie;
- ❖ gât înțepenit;
- ❖ amorțeală;
- ❖ tremor sau mișcări involuntare ale mușchilor;
- ❖ paralizie parțială sau slăbiciune musculară;
- ❖ pierderea vederii;
- ❖ convulsii;
- ❖ comă.

SIMPTOME USOARE



FEBRA



ERUPȚII CUTANATE



DURERI DE CAP



GREATA SI
VARSATURI



DURERI
ARTICULARE

SIMPTOME SEVERE



DURERI DE CAP SEVERE

GAT ÎNȚEPENIT

DEZORIENTARE SAU
CONFUZIE

SLĂBICIUNE MUSCULARĂ

TREMOR SAU CONVULSII

COMĂ

Dacă în formele ușoare de boală simptomele pot dura câteva zile, iar pacienții se recuperează complet, la infecțiile mai grave semnele pot persista mai multe luni și au nevoie de asistență medicală specializată.

Cum poate fi prevenită?

Prevenția este cea mai bună metodă de a evita infecția cu virusul West Nile. Pentru acest lucru, trebuie respectate câteva reguli, precum:

- folosirea unui repelent atunci când sunt desfășurate activități în aer liber, mai ales în sezonul în care țânțarii sunt activi, dar și în zori, amurg ori seara devreme;
- folosirea plaselor de țânțari la uși și ferestre pentru a reduce, pe cât posibil, intrarea lor în case;
- manevrarea cu grijă a animalelor moarte, de preferat cu mănuși de unică folosință și saci din plastic gros;
- evitarea expunerii la zone cu apă stătută, precum: lacuri, ape stătătoare, piscine care pot favoriza apariția țânțarilor.



Purtați îmbrăcăminte de culoare deschisă, cu mâneci lungi și pantaloni lungi și șosete.



Utilizați substanțe chimice repelente împotriva țânțarilor și căpușelor



Împiedicați pătrunderea vectorilor în casă prin montarea plaselor de protecție la ferestre



Asigurați desecarea bălților de apă din jurul gospodăriei, îndepărtați recipientele în care stagnează apa



Reduceți numărul vectorilor în apropierea dumneavoastră utilizând spray-uri cu insecticid

BOALA LYME

FII INFORMAT ȘI
ACȚIONEAZĂ DIN TIMP!

Ce trebuie să știm despre boala Lyme?

- Este cauzată de *Borrelia burgdorferi*. Se transmite la om prin muscatura capușei.

Care sunt simptomele din Boala Lyme?

• Stadiul I:

❖ **Manifestarea inițială** este o erupție cutanată caracteristică, numită eritem migrator.

❖ De obicei se asociază cu oboseala și simptome pseudo-gripale: febră, durere de cap, dureri articulare și musculare.

• Stadiul II:

❖ **Erupții cutanate multiple:** Pot apărea mai multe leziuni cutanate, de obicei în alte zone ale corpului decât locul inițial al mușcăturii de căpușă.

❖ **Dureri și umflături ale articulațiilor:** Unele persoane pot experimenta dureri articulare recurente și umflături, cunoscute sub numele de artrită Lyme.

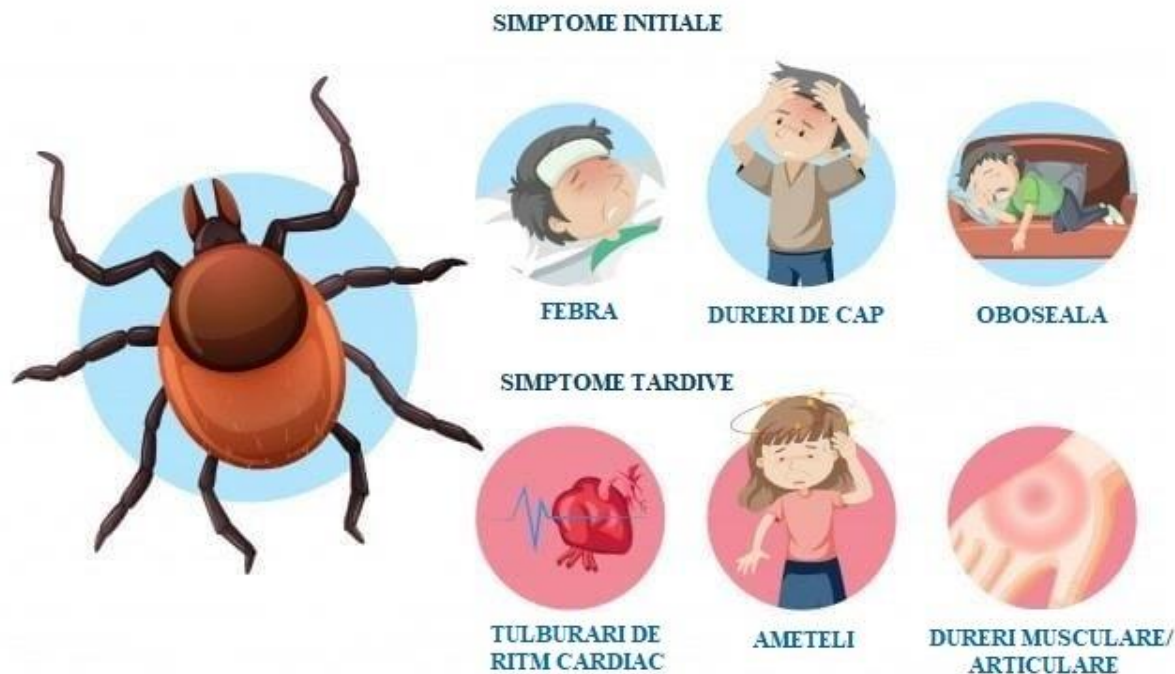
❖ **Tulburări cardiace (palpitații, dureri precordiale).**

❖ **Simptome neurologice:** Pot apărea simptome neurologice, cum ar fi amorțeală sau furnicături în membre, paralizie facială sau inflamație a nervilor cranieni, ceea ce poate duce la dureri de cap severe sau tulburări de vedere.

• Stadiul III: Stadiul cronic

❖ **Artrită cronică:** Durerile articulare recurente pot evolua către o formă cronică de artrită Lyme, caracterizată prin inflamație și deteriorare a articulațiilor, în special la nivelul genunchilor.

❖ **Tulburări neurologice:** Simptomele neurologice pot deveni mai severe și pot include dificultăți de concentrare și memorie, tulburări de somn, depresie sau **anxietate** și probleme de coordonare motorie.



Cum poate fi prevenită?

- Utilizați un spray repelent pentru insecte care conține dietiltoluamidă (DEET) sau pulverizați îmbrăcămintea cu un spray anti-căpușe care conține permetrina.
- Purtați îmbrăcăminte de protecție și pantofi care acoperă întregul picior.
- Evitați zonele cu iarbă înaltă, păduri dese sau tufișuri dese.
- La întoarcerea din zonele infectate cu căpușe, efectuați o verificare a corpului și examinați echipamentele și animalele de companie pentru căpușe.



Evită zonele cu iarbă înaltă, păduri dese sau tufișuri dese.



Poartă haine deschise la culoare (ca să observi mai ușor căpușele), cu mâneci lungi și pantaloni lungi, băgați în șosete.



Folosește insecticid cu DEET sau permetrina pe haine și piele.



La întoarcerea acasă, verifică întreg corpul, în special zonele calde (subraț, scalp, spatele genunchilor).



spală hainele la temperaturi ridicate pentru a elimina eventualele căpușe atașate de acestea.