



**ROMÂNIA**  
**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ VASLUI**  
Strada Republicii, Bl 367, sc. E & F , VASLUI,  
Telefon 0235 / 312455 Fax 0235 / 317351  
e-mail:secretariat@dspvs.ro

Nr. 8619 /28.04.2025

## COMUNICAT DE PRESĂ

### RECOMANDĂRI PRIVIND PREVENIREA ÎNȚEPĂTURILOR DE CĂPUȘE

În majoritatea cazurilor, înțepăturilor de insecte se manifestă printr-o înroșire a pielii, usturime și umflături minore. În cazuri rare înțepăturile de insecte cauzează reacții alergice severe. Căpușele sunt insecte parazite ce populează suprafața corpului. O parte din căpușe nu transmit boli și nici nu determină apariția unor probleme grave de sănătate, altele însă, reprezintă principalul vector al bolii Lyme sau al unui tip particular de meningoencefalită. Boala Lyme se manifestă prin erupție cutanată roșiatică, de formă circulară, apărută în jurul înțepăturii, dureri musculare și articulare, febră, frisoane, inflamarea ganglionilor limfatici. Simptomele apar în general la 30 de zile de la momentul înțepăturii.

Având în vedere că ne aflăm în sezonul cald, iar activitățile în aer liber sunt mai frecvente, Direcția Publică Județeană Vaslui, recomandă populației următoarele:

1. În primul rând, trebuie evitate pe cât posibil zonele care prezintă risc crescut de a fi infestate cu căpușe. „Dacă totuși ieșim în parc sau în spații deschise, este bine să purtăm haine de culori deschise care să protejeze brațele și picioarele. **Culoarea deschisă ajută prin contrast la identificarea ușoară a căpușelor.** Se recomandă, de asemenea, purtarea pantalonilor lunghi, purtarea de tricouri, bluze sau cămași cu mâneci lungi. Este indicat ca încălțăminte să nu fie prevăzută cu decupaje”.
2. Pentru evitarea înțepăturilor de căpușă, persoanele care ies în zone infestate trebuie să aplique pe zonele expuse (brațe, antebrațe, gât, mâini), odată la 1-3 ore, un spray repellent pentru insecte.

3. **Persoanele care au o activitate ce presupune expunerea la zone de risc – cu vegetație bogată și animale ce pot fi infestate cu căpușe – trebuie să se autoexamineze o dată la câteva ore pe întreaga suprafață a pielii, fără să negligeze zonele acoperite cu păr.**
4. Este important de reținut că **orice zonă a corpului este expusă înțepăturilor de căpușe**, deoarece acestea se fixează oriunde și se hrănesc cu sânge fără să provoace disconfort.
5. **Persoanele care observă înțepături de căpușă trebuie să se prezinte în cel mai scurt timp la un cabinet medical**, deoarece căpușele trebuie scoase cât mai repede și în totalitate.
6. **Zona din care a fost extrasă căpușa se spală cu apă și săpun și se dezinfecțează cu alcool sanitar**. În unele cazuri rana poate fi acoperită și cu un strat de unguent care să conțină un antibiotic cu spectru mare.
7. **În cazul în care, în locul înțepăturii de căpușă apare o pată de culoare roșie** al cărui diametru depășește 5 centimetri, însotită de stare de rău, dureri musculare, dureri de cap, senzație de înțepenire în zona cefei și a gâtului, dureri de articulații și febră, persoana în cauză trebuie să consulte medicul în cel mai scurt timp.
8. După identificarea înțepăturilor de căpușe, **hainele și încălțăminte** trebuie curățate **corespunzător**, la temperaturi înalte.

Căpușele trebuie îndepărtate de pe suprafața corpului imediat ce sunt descoperite, astfel se reduce riscul apariției unor reacții inflamatorii tegumentare și de transmitere al unor boli infecțioase.

De asemenea, se recomandă prezentarea de urgență la medicul specialist.

**Cu stimă,**

**DIRECTOR EXECUTIV**

**VLADA MIHAELA**



Nume și Prenume	Funcția	Data	Semnătura
Întocmit: Chiperi Alina Maria	Psiholog	28.04.2025	